



י"ח כסלו תשע"ד  
21 נובמבר 2013

לכבוד  
ועדת מכרזים

**הנדון: בקשה לפטור ממכרז וביצוע מיזם משותף – מכינת אבני דרך לחיים בוגרים עצמאיים בקהילה**

אני פונה אליכם בבקשה להתקשר בפטור ממכרז עם עמותת "אבני דרך" עבור מכינה – הכשרה לחיים עצמאיים לצעירים הנמצאים על רצף האוטיזם - כמיזם משותף עם המשרד. מדובר בתוכנית מעבר מבית הספר לעולם העבודה המיועדת לבוגרים צעירים הנמצאים על רצף האוטיזם שסיימו לימודי תיכון וזקוקים לתוכנית הכשרה שבסיומה יוכלו לחיות חיים עצמאיים בקהילה.

המכינה הינה תוכנית שיקומית ייחודית וחדשנית הן מבחינת האוכלוסייה לה היא מיועדת והן מבחינת מבנה ומטרות התכנית. התוכנית משלבת בתוכה התייחסות להיבט האישיותי, התפקודי והתעסוקתי.

המכינה היא לשנתיים ומתקיימת במסגרת חוץ ביתית ומאפשרת יציאה מבית ההורים וחיים עם קבוצת השווים.

**אוכלוסיית היעד:**

צעירים ( גילאי 18-25) על הספקטרום האוטיסטי המוכרים בשירות לאוטיזם במשרד הרווחה.

**רקע ורציונאל:**

צעירים על הספקטרום האוטיסטי בתפקודים הגבוהים נמצאים כל חייהם בתוך שבין מערכות החינוך המיוחד והרווחה כבעלי צרכים מיוחדים לבין הרצון להיות "כמו כולם" בהיותם משולבים בחברה הנורמטיבית ורואים בבני גילם מודל לחיקוי. עם זאת, עם סיום מערכת החינוך וקבלת הפטור משירות צבאי, עומדת בפניהם הדילמה בבחירה בין הניסיון להתמודד עם המסגרות הנורמטיביות על כל הקשיים הכרוכים בכך (העדר כישורים חברתיים וכלים לסגור עצמי לצד חברה שאינה מכילה) לבין כניסה למסגרות דיור ותעסוקה של הרווחה.

צעירים אלו, ככל בני גילם נמצאים בתקופת הבגרות המתהווה. בשלב התפתחותי זה יש חשיבות רבה להתנסויות מגוונות על מנת לגבש זהות ודימוי עצמי של אדם בוגר עם מסוגלות. שלב זה הינו קריטי לרכישת כלים לחיים הבוגרים. השלמה של תקופה זו בצורה הטובה ביותר מאפשרת מעבר לתקופה הבאה- לבגרות באופן הטוב ביותר. מערכת החינוך מספקת מענה לגיל ההתבגרות. שרותי הרווחה מספקים מענה לבגרות קיים צורך בתוכנית מעבר שתחתן מענה לשלב התפתחותי זה.



תכנית מעבר בדמות מכינה תאפשר לצעירים (18-25) מסגרת המקבילה לתקופת החיים של בני גילם – מגורים עפ"י דגם של מעונות סטודנטים, צריכת שירותים מקסימאלית בקהילה (מרפאות קופ"ח, בנקים, קניות, פנאי, השכלה וכיו"ב) תוך ליווי והכשרה ייעודית לסגור עצמי, בחירה וצריכה של שירותים אלו. יושם דגש על עבודה בכל מעגלי החיים ותעסוקה בשוק החופשי כמו גם על מעבר מרשות ההורים לרשות הפרט. בתקופה לקראת יציאת המשתתף מן המכינה תבנה יחד עימו את תשתית היציאה וסביבת החיים החדשה.

### מטרות :

1. פיתוח כישורי חיים לתפקוד יום יומי עצמאי בתוך הבית ומחוצה לו
2. פיתוח כישורים אישיים: מיומנויות חברתיות, יכולות אישיות, פיתוח אחריות ויכולת נפרדות, שיפור הדימוי העצמי, רכישת מיומנויות ADL ראשוניות ומשניות, פיתוח אוטונומיה אישית, רכישת מיומנויות תעסוקתיות
3. רכישת השכלה/הכשרה והתנסות מעשית שיסיעו ברכישת מקצוע, השתלבות בעבודה וחיים עצמאיים בקהילה.

### עקרונות מנחים בעבודה:

1. גישה התנסותית-חוייתית
2. שימוש בכלים קוגניטיביים התנהגותיים, שימוש בניתוח מושכל של אירועים, שיקוף, שימוש תכוף בסימולציות ותסריטים אפשריים תוך בחינת תוצאות אפשריות ורצויות, ובחינת חלופות.
3. מתוך הבנה שהמשתתף אינו מנותק מסביבתו (הורים ומשפחה, מסגרת לימודים ועבודה וכיו"ב) גישה העבודה הינה גישה מערכתית.
4. קבוצת שווים ככלי לשיתוף, הזדהות, למידה וכיו"ב

### מרחב ומשך הפעילות :

#### **משך התוכנית הוא שנתיים**

המכינה תפעל בקרית שמונה, במבנה בן שתי קומות המחולק ל-10 יחידות דיור עצמאיות כשבכל קומה מרחב משותף ובקומת המרתף כיתת לימוד/מחשבים וחדר כביסה. המבנה נמצא בשכונת מגורים, נגיש לתחבורה הציבורית.



**מדינת ישראל**  
**משרד הרווחה והשירותים החברתיים**  
**האגף לנוער צעירים ושרותי תקון**  
**השירות לטיפול באדם עם אוטיזם**



**כוח אדם:**

תקנת כ"א מיועדת ל-10 משתתפים

תפקיד	תקן	עלות ליחידה	סה"כ
מנהל אדמינסטריבי	0.5		
עו"ס	0.37		
אם בית	0.5		
פסיכולוג	0.37		
מדריך שיקום/חברתי	0.87		
מטפל לילה	0.66		
מרפאה בעיסוק	0.25		
אחות	0.25		
מטפלים	2		
ניקיון	0.5		
סה"כ	6.27		

**סיכום:**

המיוזם המשותף שיופעל ע"י "אבני דרך" יאפשר פיילוט של תכנית מעבר ייחודית לאוכלוסייה בספקטרום האוטיסטי. יצירת מסגרת ייעודית המקבילה למסלול החיים של כלל האוכלוסייה שתאפשר לחוות את תקופת הבגרות המתהווה באופן המיטבי כמו גם לרכוש כלים שימושיים לקיום אורח חיים נורמטיבי, על מנת להוציא צעירים אלו ממעגל התלות ולהגביר צריכה של שרותים בקהילה ושילוב בחברה.

תקופת ההתקשרות המבוקשת הינה לשנתיים מה- 1.1.14 עד ה-30 בדצמבר 2015. סך התקציב להפעלת התוכנית שנתיים עבור 10 משתתפים (10 מכסות- תעריף כך מכסה הינו 9,261 ₪ לחודש) הינו בסך כ- 2,207,520 ₪. השתתפות המשרד תהא בסך של 1,103,760 ₪ ואבני דרך לחיים תממן 50% מהעלות הפעלה - 1,103,760 ₪, ממקורותיה הפרטיים (מצ"ב התחייבות העמותה).

לילי אבירי  
 מנהלת השרות  
 השרות לטיפול באדם עם אוטיזם